



**AVENTURES  
EN  
NATURE**



**LA SURVIE EN FORÊT**

Livret d'activités

**APPRENTISSAGE EN FAMILLE**



CODAC NB





Ce livret contient des activités à faire en famille sous le thème de la survie en forêt.

- Une compréhension de lecture avec six questions;
- Un jeu d'association d'images et de descriptions;
- Un jeu de 12 différences entre les images;
- Une grille de mots cachés.



## Saviez-vous que ?

En survie en forêt, il est important de se rappeler la règle de base des "3 priorités" : avoir accès à de l'eau potable, se protéger du froid et trouver de la nourriture.

Savoir s'allumer un feu est essentiel et sert à trois choses;

- vous réchauffer;
- cuire votre nourriture;
- signaler votre présence.

Les étapes à suivre lorsque vous êtes perdu en forêt sont:

1. Restez calme et ne paniquez pas;
2. Évaluez les entourages et identifiez vos repères (montagnes, cours d'eau, roches, etc.);
3. Analysez vos ressources (eau, nourriture, vêtements, et outils de survie);
4. Faites du bruit;
5. Mettez en pratique vos compétences de survie;
6. N'abandonnez jamais !

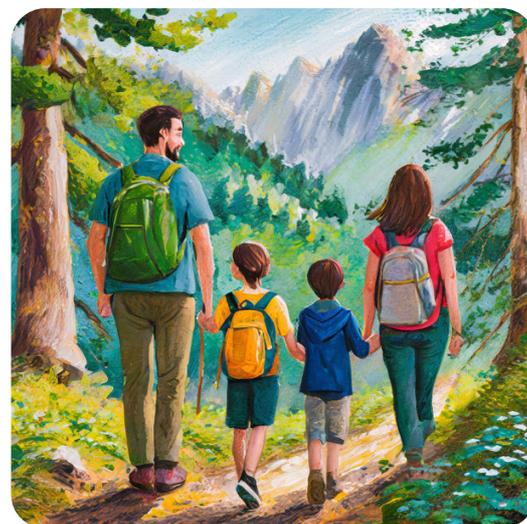
# Compréhension de lecture

## Une simple promenade en forêt

Un jour, Jean, Marie, et leurs enfants, Antoine et Sophie décidèrent de passer une journée en forêt pour profiter de la nature et du beau temps. Cependant, ce qui devait être une simple promenade en famille tourna rapidement au cauchemar.

Alors qu'ils s'enfonçaient plus profondément dans la forêt, ils se sont perdus. Les arbres semblaient tous identiques, et bientôt, ils réalisèrent qu'ils ne savaient plus dans quelle direction aller pour retrouver leur chemin.

Face à cette situation inquiétante, Jean se rappela qu'il avait emporté une trousse de survie dans son sac à dos. Il la sortit rapidement et commença à l'examiner, espérant trouver quelque chose qui pourrait les aider.



Ils trouvèrent une boussole, une lampe de poche, des allumettes, de la corde, une couverture de survie, une petite trousse de premiers soins, et quelques barres énergétiques. Heureusement, ils avaient aussi quelques bouteilles d'eau réutilisable dans leur sac.

Sophie se rappela qu'il fallait toujours s'assurer que l'eau que l'on consomme en forêt provienne de sources qui coulent, comme un ruisseau et une rivière. Il est aussi préférable de purifier l'eau en la faisant bouillir pour une minute avant de la boire pour éviter toute contamination et maladie.



Ils décidèrent d'utiliser la boussole pour essayer de retrouver leur chemin. Grâce à la boussole, ils parvinrent à déterminer dans quelle direction se trouvait le nord et purent ainsi orienter leur marche. La lampe de poche leur fut très utile lorsque la nuit commença à tomber. Ils s'en servirent pour éclairer leur chemin à travers les sentiers sombres de la forêt. Les allumettes leur permirent de faire un feu pour se réchauffer. La couverture de survie les garda au chaud pendant la nuit et les protégea de la pluie fine qui commença à tomber.

Finalement, après une nuit d'angoisse et d'incertitude, la famille finit par retrouver son chemin grâce à leur persévérance et à l'utilisation de leur boussole.



De retour chez eux, ils se sont juré de toujours être préparés en ayant les articles de survie nécessaires lors de leurs prochaines aventures en forêt.

## Répondez aux questions après avoir lu l'histoire.

1. Parmi les articles de survie mentionnés dans l'histoire, lesquels n'ont pas été utilisés par la famille ?

- a) La boussole, la couverture et la corde
- b) La corde et la lampe de poche
- c) La trousse de premiers soins et la corde

2. Quelle direction la famille a-t-elle décidée de suivre avec la boussole ?

- a) Le sud
- b) Le nord
- c) L'ouest

3. Selon Sophie, les meilleures sources d'eau à consommer dans la forêt sont celles qui coulent, comme dans un ruisseau et une rivière. Vrai ou faux ?

- a) Vrai
- b) Faux

4. À quoi a servi la couverture de survie ?

-----  
-----

5. Encerle les trois émotions qui ont été mentionnées dans l'histoire.

- |              |               |
|--------------|---------------|
| La joie      | L'incertitude |
| L'inquiétude | La colère     |
| La tristesse | L'angoisse    |
| La déception | La fierté     |

6. Peux-tu nommer d'autres objets qui pourraient être ajoutés à la trousse de survie de la famille ?

-----  
-----  
-----

# Jeu d'association : La trousse de survie

Avec une ligne, reliez les images avec leurs descriptions.

Exemple: 	●		●	Un arbre
	●	●	●	Une lampe de poche
	●	●	●	Une couverture de survie
	●	●	●	Une trousse de premiers soins
	●	●	●	De la corde
	●	●	●	Une bouteille d'eau
	●	●	●	Des allumettes
	●	●	●	Une barre énergétique
	●	●	●	Une boussole

# Jeu des différences

Trouvez et encerclez les 12 différences entre les deux images



# Mots cachés

Trouvez les 18 mots cachés dans la grille.

A	H	T	C	O	U	V	E	R	T	U	R	E	E	F
L	V	T	V	I	E	D	P	I	J	X	R	H	R	C
L	Q	A	J	O	I	L	M	O	V	A	U	G	U	E
U	N	M	U	P	E	C	H	E	R	A	R	K	T	P
M	F	P	Q	N	E	H	B	H	E	Q	D	B	I	F
E	K	E	N	I	R	O	C	S	F	E	Z	V	R	Z
T	T	L	V	C	U	O	I	A	B	O	I	S	R	E
T	M	R	Q	S	U	O	M	S	X	Y	Y	V	U	V
E	U	J	S	T	E	I	W	I	B	V	H	L	O	B
S	E	O	E	Y	L	A	R	Y	K	T	Z	D	N	H
G	L	A	H	L	V	R	T	B	E	E	D	R	O	C
E	U	I	E	L	K	R	W	R	A	W	M	B	S	C
A	E	H	C	O	P	Z	O	U	M	F	M	J	A	D
C	H	N	D	X	S	F	L	K	E	M	G	R	C	M
T	R	O	U	S	S	E	I	U	F	Z	V	J	F	S



ABRI  
ALLUMETTES



ARBRE  
BOIS  
BOUSSOLE



CORDE  
COUTEAU  
COUVERTURE  
NOURRITURE

OISEAU

EAU  
FAMILLE  
FEU  
FORÊT  
PÊCHER

SAC  
SURVIE  
TROUSSE



# Réponses

Question 1 : C

Question 2: B

Question 3 : A

Question 4 : À se réchauffer et à se protéger de la pluie.

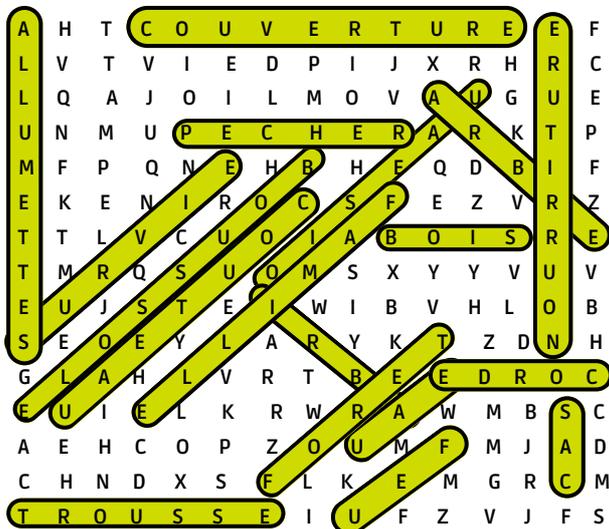
Question 5 : L'inquiétude, l'angoisse et l'incertitude

Question 6 : Exemples : Un filtreur à eau, des outils pour pêcher, un chargeur à téléphone, de la nourriture non périssable, un ouvre-boîte manuel, mini réchaud à propane, ustensiles, un couteau, des épingles, etc.

## Les 12 différences



## Mots cachés



## Jeu d'association

Exemple: 		Un arbre
		Une lampe de poche
		Une couverture de survie
		Une trousse de premiers soins
		De la corde
		Une bouteille d'eau
		Des allumettes
		Une barre énergétique
		Une boussole



Information : [info@codacnb.ca](mailto:info@codacnb.ca)

Téléphone sans frais : (866) 473-4404

Site web : [www.codacnb.ca](http://www.codacnb.ca)



**CODAC NB**

Conseil pour le développement  
de l'alphabétisme et des compétences  
des adultes du Nouveau-Brunswick



**Canada** 

**New Brunswick** 